

山うど

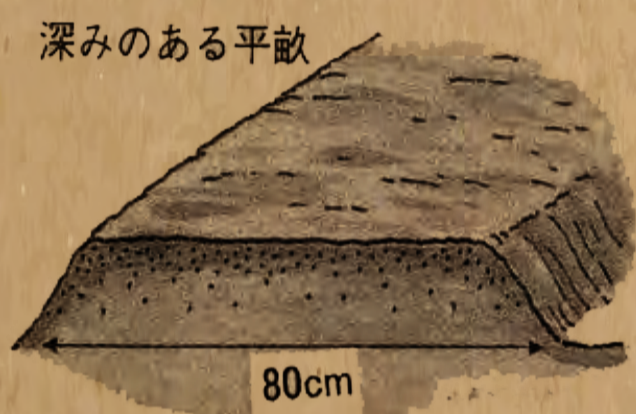


植付時期 3~5月
収穫時期 4~5月

新鮮な歯ざわりと
さわやかな芳香を
味わってください。

育て方

畝幅80cm、株間50cm、覆土15~20cmが目安です。



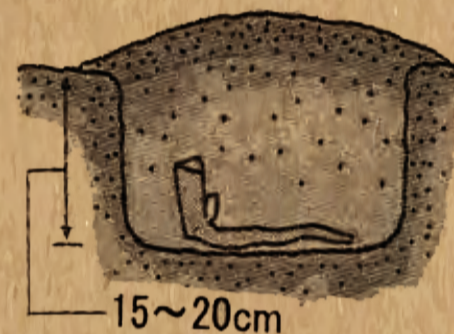
深みのある平畝

80cm



1芽ずつ分割します

株間50cmで芽を上に向
けて植え付ける

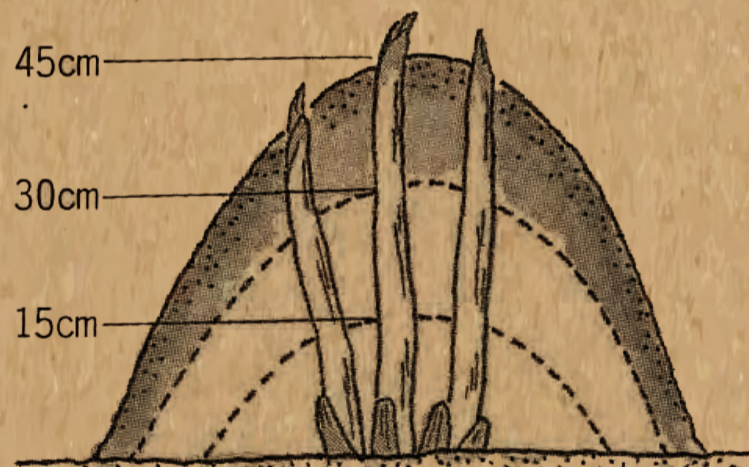


15~20cm

苦土石灰で酸性を中和しておきます。乾燥に弱いので半日陰が適しています。

収穫

翌春(2~3月頃)に、半月おきに15cmずつ
3回、株元に土盛りをして軟白させて茎が50cm
位になったら根元からナイフで切り取り収穫します。



特徴



歯切れの良さと独特の香りの野菜。
さわやかな味覚です。

食べ方



サラダ、酢の物、あえもの、めた、煮物等
和・洋・中どの料理にも合います。
※空気に触れると変色しやすいので皮を
むいた後、酢水につけると良いです。