

シソの作り方



●栽培のポイント

乾燥を嫌うので、水やりを忘れないように。

性質

生育適温は15～20℃で、冷涼な気候を好みます。

暑さには弱いですが、低温に強く、-5℃になっても短期間では枯れません。栽培は容易で、土壌の種類は比較的重い粘質土が適します。

STEP 1

苗づくり



春、ツツジの花の咲くころタネまき期。径9cmのポリポットにタネを10数粒まき、フルイを使って土を薄くかぶせ、水をやる。用土は黒土と腐葉土を同量混ぜる。

STEP 2

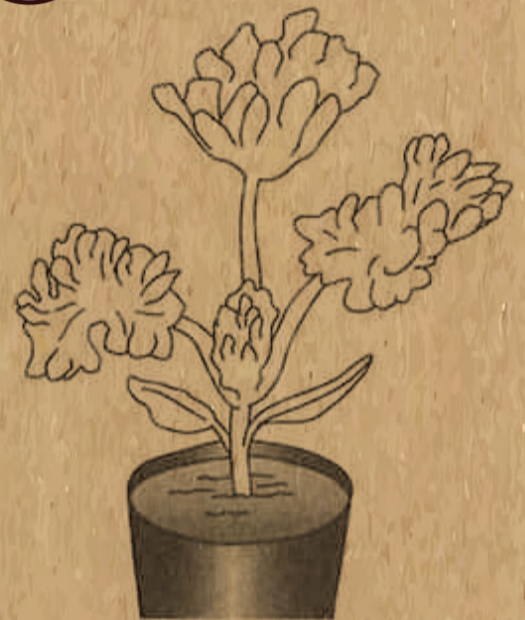
間引き



1週間～10日で芽が出て、子葉(双葉)を開く。込んでいるところから間引いて、本葉2枚で1株にして、さらに育てる。間引きが終わったら油かすを1株に1つまみ施す。

STEP 3

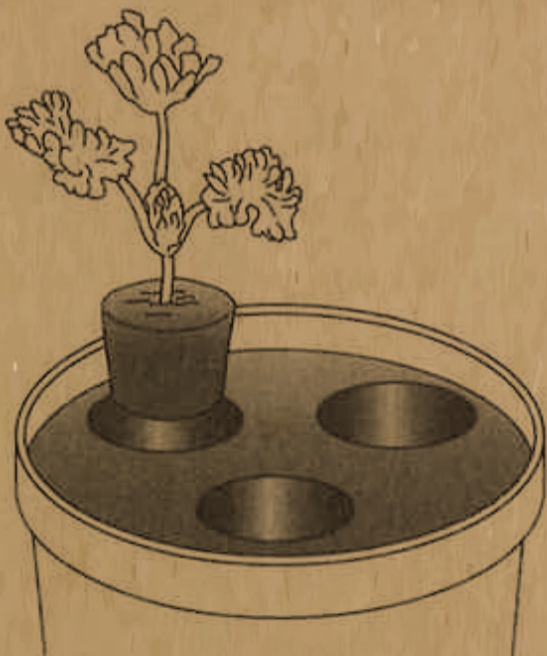
仕上がり苗



本葉4～5枚のころ、苗として植えつける。

STEP 4

植えつけ・肥料



あるいはフジの咲くころ、園芸店で苗を求め、植えつけてもよい。植木鉢(10号)に3株植えつけ、水を与える。用土は黒土4、腐葉土6の割合にし、油かすを1握り混ぜる。追肥は油かすを2～3か月に1回、1鉢に1握り与える。

STEP 5

収穫



外葉を摘み取って利用していく。中心から新葉が伸びるから、長い間食べられる。



夏は葉を、秋は穂を摘み取って利用する。箱栽培向き。